

Chirurgie Plastique, reconstructrice et esthétique.  
Médecine esthétique.

Dr Philippe Saury  
Dr Pierre Sibille  
Dr Christophe Stricker  
Dr Anne-Catherine Thiry-Koch  
Dr Jessica Gosset

## Petits conseils pour une Rhinoplastie

Pris en charge par la Sécurité Sociale ou non

### 1 mois avant l'intervention :

- N'oubliez pas de prendre RDV avec le médecin anesthésiste au :
  - Pour la clinique Majorelle 03 68 68 08 08
  - Pour la clinique de Gentilly 0825 121 825
- Passez à la pharmacie pour acheter le traitement à prendre une semaine avant l'intervention, le traitement homéopathique, les antalgiques et anti-inflammatoire
- Arrêtez de fumer un mois avant l'intervention et pendant toute la période de cicatrisation en raison des risques de cicatrisation
- Ne prenez pas d'aspirine, ni d'anti-inflammatoire dans les 10 jours qui précèdent l'intervention en raison des risques de saignement

### La veille de l'intervention :

- Préparez votre sac pour la clinique : vêtements simples, affaires de toilette et de lecture, ainsi que l'ensemble des documents (devis, ordonnances...)
- Présentez vous à la clinique à l'heure indiquée par l'anesthésiste
- Vous serez accueilli (e) par l'équipe soignante qui vous conduira à votre chambre
- Prenez une douche à la Bétadine le soir en insistant sur le visage, sans oublier les cheveux, ceci permet de limiter les infections
- Vous devez être à jeun à partir de minuit (ni boire, ni manger, ni fumer)

### Le jour de l'intervention :

- Prenez de nouveau une douche à la Bétadine et mettez la chemise de la clinique (ne remettez pas vos affaires personnelles) pas de sous-vêtements sous la chemise.
- Un brancardier viendra vous conduire au bloc opératoire où vous verrez l'anesthésiste et le chirurgien.
- Il s'agit d'une anesthésie générale.
- Vous vous réveillerez en salle de réveil, avec une attelle sur le nez, et le nez bouché par deux mèches, il s'agit d'une chirurgie peu douloureuse mais il est désagréable de se réveiller avec le nez bouché et donc en respirant par la bouche.

### Après l'intervention :

- Il est normal de somnoler dans l'après-midi.
- Il est normal d'avoir quelques écoulements sanguinolents par les narines au travers des mèches qui sont comme deux petites éponges.
- Il est très fréquent de voir des hématomes apparaître autour des yeux, de chaque côté du nez (hématomes en lunette).
- Un repas léger vous sera servi vers 18H30.
- Si vous souhaitez vous lever pour aller aux toilettes, faites le progressivement, car vous pouvez tourner un peu. Asseyez-vous quelques minutes au bord du lit puis levez-vous doucement, faites-vous aider par une infirmière ou une aide-soignante.



#### **Sortie :**

- En l'absence de problème particulier, vous sortirez le lendemain de l'intervention
- La sortie s'effectue après le passage du chirurgien
- La plupart du temps, il est possible d'enlever les mèches nasales, ceci est fait au lit,
- C'est un geste rapide même si peu agréable
- Vous devez être accompagné pour la sortie de la clinique, vous ne pourrez pas conduire
- Les sorties s'effectuent en fin de matinée, signalez votre départ à l'équipe soignante
- Le règlement des dépassements d'honoraires s'effectue à l'accueil de la clinique,
- En ce qui concerne une intervention hors caisse, ceux-ci doivent être réglés soit à l'accueil pour la clinique Majorelle ou auprès du secrétariat d'anesthésie pour la Polyclinique de Gentilly

#### **Retour au domicile :**

- Prenez vos antalgiques systématiquement les premiers jours afin de ne pas laisser la douleur s'installer
- Mettez régulièrement des compresses froides et humides sur les yeux, pour limiter les œdèmes et hématomes
- Restez au calme, surtout pas de choc sur le nez
- Évitez de mouiller le nez et l'attelle qui est enlevée au bout de 8 jours
- Rincez régulièrement la narine par le sérum physiologique qui vous a été prescrit

#### **Reprise des activités**

- Les douches sont possibles dès votre retour à domicile
- La reprise du sport est possible après 1 à 2 mois de façon progressive
- Le nez est fragile pendant au moins un mois, ce qui correspond à la période de consolidation,
- Les hématomes, autour des yeux, disparaissent progressivement dans les 8 à 10 jours suivants, il est possible de mettre un peu de crème de maquillage après 8 jours pour les masquer

#### **Ce qui est normal**

- Les hématomes autour des yeux
- Une gêne respiratoire car les fosses nasales restent oedématisées pendant quelques semaines
- Une légère fatigue, vous avez subi une anesthésie générale.

#### **Quand s'inquiéter**

- En cas de fièvre (plus de 38°C)
- En cas de douleurs importantes
- En cas de choc entraînant une déformation du nez, malgré l'attelle

En cas de problème vous pouvez contacter le cabinet **du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 18h**, il y a toujours un chirurgien présent. En dehors de ces horaires vous pouvez recontacter la clinique où vous avez été opéré(e) qui transmettra l'appel à votre chirurgien ou au chirurgien d'astreinte.

En cas d'extrême urgence, composez le 15