

Chirurgie Plastique, reconstructrice et esthétique.
Médecine esthétique.

Dr Philippe Saury
Dr Pierre Sibille
Dr Christophe Stricker
Dr Anne-Catherine Thiry-Koch
Dr Jessica Gosset

Petits conseils pour une otoplastie

1 mois avant l'intervention :

- Si l'intervention a lieu sous anesthésie locale, il n'y a pas besoin de contacter d'anesthésiste
- Si l'intervention a lieu sous anesthésie générale, il faut prendre rendez-vous auprès de l'anesthésiste au
 - pour la clinique Majorelle : 03 68 68 08 08
 - pour la polyclinique de Gentilly : 0825 121 825
- passez à la pharmacie acheter les antalgiques et, si besoin, le nécessaire pour les pansements, vous serez tranquille en sortant de la clinique
- arrêtez de fumer un mois avant l'intervention et pendant toute la période de cicatrisation en raison du risque de nécrose de la peau et de problèmes de cicatrisation
- Ne prenez pas d'aspirine ni d'anti-inflammatoire dans les 10 jours qui précèdent l'intervention en raison des risques de saignement
- Pour les adultes : pensez à organiser votre retour à domicile : course, ménage, garde des enfants. N'oubliez pas que vous serez fatigué(e) et aurez besoin de calme

La veille de l'intervention :

- Prenez une douche à la Bétadine le soir en insistant sur la zone qui va être opérée, sur le nombril, les aisselles, les pieds et la zone génito-anale sans oublier les cheveux. Ceci permet de limiter les infections
- Préparez votre sac pour la clinique : vêtements amples et confortables pouvant s'ouvrir sur le devant ou à encolure large, lecture... ainsi que l'ensemble des documents (devis, ordonnances...)
- Préparez différents règlements (chirurgien, +/- anesthésiste)
- Un déjeuner léger est autorisé pour les anesthésies locales

Le jour de l'intervention :

- Prenez de nouveau une douche à la Bétadine
- Présentez-vous à la clinique à l'heure indiquée
- Vous serez accueilli(e) par l'équipe soignante qui vous conduira à votre chambre
- Mettez la chemise de la clinique (pas de sous-vêtements sous la chemise)
- Un brancardier viendra vous conduire au bloc opératoire où vous verrez le chirurgien

Après l'intervention :

- il sera normal d'être fatigué(e) et d'avoir quelques vertiges
- Vous devrez être accompagné(e) pour la sortie de la clinique : vous ne pourrez pas conduire



Retour au domicile :

- Prenez vos antalgiques systématiquement les premiers jours afin de ne pas laisser la douleur s'installer
- Vous serez très fatigué(e) la première semaine, restez au calme
- Le bandeau doit être porté jour et nuit pendant 2 semaines puis encore pendant 1 mois seulement la nuit
- Les pansements seront refaits par le chirurgien au cabinet ou par une infirmière à domicile

Reprise des activités

- Les douches seront dès le retour à domicile sans mouiller les pansements
- Les shampoings seront autorisés après la visite de contrôle auprès du chirurgien
- Les bains et baignade sont autorisés dès que les croûtes ont disparues
- La reprise du sport se fait à partir de 6 semaines mais compter 3 mois pour les sports de contact

Ce qui est normal

- la fatigue pendant quelques jours
- les douleurs sont faibles chez l'enfant mais intenses chez l'adulte
- l'œdème (gonflement) qui disparaît au bout de 3 mois
- les ecchymoses (bleus) qui disparaissent en 3 semaines
- les oreilles qui paraissent endormie, cartonnée, dures pendant plusieurs mois et il persistera souvent une petite asymétrie

Quand s'inquiéter

- en cas de fièvre (plus de 38°) avec une oreille très rouge et chaude (infection)
- d'écoulement abondant et nauséabond (infection)
- plaque noire sur la peau ou l'ombilic (nécrose)

En cas de problème vous pouvez contactez le cabinet **du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 18h**, il y a toujours un chirurgien présent. En dehors de ces horaires vous pouvez recontacter la clinique où vous avez été opéré(e) qui transmettra l'appel à votre chirurgien ou au chirurgien d'astreinte.

En cas d'extrême urgence, composez le 15